

21世紀を生きていくおとなたちを十分に育てるために必要なもの、それは、
生まれた瞬間から始まる 成長発達 の最新科学です。

保育も子育ても新しく!

21世紀の証拠に基づく **「子どもも育て」の本**

掛札逸美 ✦ 酒井初恵 ✦ 高木早智子 / 著



- 21世紀に出た研究論文など150を含む200の証拠
- 生まれた瞬間から子どもの脳と体を育てる科学的な方法
- 未就学児施設で「より適切な保育」をつくる根拠
- 子どもを入園させるなら、こんな保育をしているトコロ!

- 子どもを育て、子どもと関わるすべての人に役立つ知識として
- 未就学児施設では、日々の保育と養成のレベル・アップのために
- 自治体等では、保護者向けの子育てスキル情報として

B5判 本文4色刷り/1色刷り **定価2,750円**(10%税込)

* カラーページは、**写真やイラストがたっぷり**。生後数年の体と脳の成長と、おとなの関わりポイントが「**見てわかる!**」。
 * カラーページは、**コピーをして園や自治体から保護者の方にお渡しいただけます**。

見てわかる！ 生後数年が体と脳を育てる鍵 カラーページ

成長発達 ● 誕生から約2～3か月の間／● 生後約2～6か月の間／● 誕生～生後6か月頃（座り始める時期）のかかわり方や玩具／● 生後7～10か月頃／● 生後8～12か月頃／● 生後7か月頃～歩き始めのかかわり方や玩具／● 手と指の発達 ● 誕生後～生後12か月頃／● 体から指先まで育てる ● 誕生後～生後12か月頃／● 1歳～3歳になるぐらいうまで／● 体の発達と日々の活動 ● 2歳後半以降／● 子どもが進めて、おとなが支える活動／● 口腔機能の発達 ● 授乳期～離乳食期／● 歯ぐき食べ期＋手づかみ期から手づかみ期へ ほか

家庭でも園でも活かせる 保育施設の実践

小倉北ふれあい保育所 ● ランドセルに入った給食袋：0歳から始める縫いさし／● 体が育つと、「描く」も育つ：閉じた丸を描くまで ほか
花園第二こども園 ● 「やりたい」「できる」を判断できる子どもを育てたい／● 4歳児うどんプロジェクト ほか

も育てたい／● 4歳児うどんプロジェクト ほか

証拠の縦系：生まれた瞬間から始まる子ども育て

● 遺伝子は設計図だが、「運命」ではない：気質を例に／● おとなの目に見える「できる」ではなく、基礎が「できていく」／● 外界とのかかわりから生まれる「自我」：主体とは何か／● 「どう応え、どう話すか」は世界共通：赤ちゃん言葉の効用／● 発信しても応えがなかったら？：おとなの応答の大切さ／● 応答を理解し、言葉も手に入れる：赤ちゃんが泣く理由／● アタッチメントは備わっているもの？／● 自分と他人をつなぐ最初の鍵、学びの第一歩：見つめあいと共同注意 ほか

証拠の横系：子どもを育てるおとなたちを支える

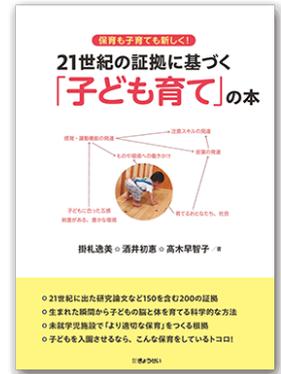
● 育てるから「親」に育つ：妊娠、出産と女性の脳、男性の脳／● 「虐待の連鎖」が見えなくしているもの／● 「保育の質」から「子育て、保育に使える証拠」へ／● 未就学児施設で「してはいけないこと」は？ ほか

著者プロフィール

掛札逸美（かけふだ・いづみ） 1964年生まれ。健診団体広報室勤務後、コロラド州立大学大学院に留学。2008年、心理学博士号取得（応用社会心理学健康心理学）。2013年、保育の安全研究・教育センター設立。保育者のための「ハザード」教室：子どもの「危ない」の見つけ方、伝え方（共著）、『ペアレント・ネイション：親と保育者だけに子育てを押しつけない社会のつくり方』（訳）等。http://kodomoinfo.org

酒井初恵（さかい・はつえ） 1961年生まれ。看護学修士（浜松医科大学大学院）。幼稚園教諭を経て、1999年、社会福祉法人正善寺福祉会小倉北ふれあい保育所（夜間部）主任保育士、現在に至る。養成校等で後進の指導にもあたる。『育児担当制による乳児保育 実践編』（西村真実、2021）に実践紹介、「子ども中心の実践に学ぶ保育内容総論』（共著、2023）等。

高木早智子（たかぎ・さちこ） 1969年生まれ。民間企業勤務を経て、1998年、社会福祉法人花園福祉会入職。2002年、花園第二保育園（現・幼保連携認定こども園花園第二こども園）園長就任、現在に至る。「Nobody's Perfect～完璧な親なんていない!」NP-JAPAN認定ファシリテーター。2級キャリアコンサルティング技能士。国家資格キャリアコンサルタント。産業カウンセラー。



関連書籍のご案内



イラストで学ぶ
保育者のための
「ハザード」教室

ぎょうせい
¥2,420



保育現場の
「深刻事故」
対応ハンドブック

ぎょうせい
¥1,650



3000万語の格差
赤ちゃんの脳をつくる、
親と保育者の話しかけ

明石書店
¥1,980



ペアレント・ネイション
親と保育者だけに
子育てを押しつけない
社会のつくり方

明石書店
¥1,980

書籍名	出版社名	定価(税込)	冊数
21世紀の証拠に基づく「子ども育て」の本	ぎょうせい	2,750円	
イラストで学ぶ 保育者のための「ハザード」教室	ぎょうせい	2,420円	
保育現場の「深刻事故」対応ハンドブック	ぎょうせい	1,650円	
3000万語の格差 赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ	明石書店	1,980円	
ペアレント・ネイション 親と保育者だけに押しつけない社会のつくり方	明石書店	1,980円	

園名

ご担当者名

TEL / FAX

ご請求先 園・公費・クラス・父母会・()先生・園児希望



株式会社
ぎょうせい

〒136-8575 東京都江東区新木場1-18-11
TEL: 0120-953-431 / FAX: 0120-953-495

URL: <https://shop.gyosei.jp>